



Praxis für
Ernährungstherapie

Qualität und Qualifikationen bei MaxiMahl Ernährungstherapie

Evidenzbasiert, menschlich und individuell – damit Ernährung wirkt.



**Information für ärztliche Praxen, Krankenkassen und
Kooperationspartner:innen**

Rechtlicher Rahmen und Qualifikation

Ernährungstherapie – was ist das?

Die Ernährungstherapie nach § 43 SGB V ist eine **ergänzende** Maßnahme zur medizinischen Behandlung, zum Beispiel bei:

- Adipositas
- Reizdarmsyndrom
- Unverträglichkeiten
- Mangelernährung
- Stoffwechselerkrankungen

Sie wird auf ärztliche **Notwendigkeitsbescheinigung** hin durchgeführt und von vielen gesetzlichen Kassen **bezuschusst**.

Wer darf Ernährungstherapie durchführen?

Staatlich anerkannte Diätassistent:innen sind laut Diätassistentengesetz (DiätAssG) **befugt** und **qualifiziert**, Ernährungstherapie **eigenverantwortlich** umzusetzen. Die dreijährige Ausbildung ist medizinisch fundiert, praxisnah und reglementiert.

➔ Diätassistent:innen benötigen kein zusätzliches Zertifikat, da sie bereits gesetzlich anerkannt und berufsrechtlich befähigt sind.

Zusatzqualifikation bei MaxiMahl

Alle Teammitglieder verfügen über **zusätzliche** Qualifikationen, um sowohl **Ernährungstherapie** als auch **Prävention** durchführen zu können. Beispielsweise das offizielle Fortbildungszertifikat des VDD (Verband der Diätassistent:innen). Dieses bestätigt die kontinuierliche Weiterbildung und Einhaltung der fachlichen Qualitätsstandards.

Was ist der Unterschied: Therapie und Prävention

Bereich	Rechtliche Grundlage	Zielgruppe	Bezuschussung
Ernährungstherapie	§43 SGB V	Medizinische Indikation	Krankenkasse
Präventionsberatung	§20 SGB V	Gesunde	Zuschussfähig, aber begrenzt

MaxiMahl - das Unternehmen

MaxiMahl Ernährungstherapie steht für fachlich **fundierte, empathische und alltagsnahe** Begleitung rund um das Thema Ernährung. Unser Team begleitet Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden, die durch Ernährung positiv beeinflusst werden können – **strukturiert, verständlich und mit einem echten Blick für das Machbare.**

Wir arbeiten leitlinienbasiert, berücksichtigen dabei aber stets die Lebensrealität unserer Patient:innen – ohne Druck, mit viel Know-how und Empathie.

Was uns ausmacht

- ✓ **Staatlich anerkannte Fachkompetenz:** Wir setzen auf medizinisch fundiertes Arbeiten und langjährige Erfahrung in der Ernährungstherapie.
- ✓ **Individuelle** Betreuung: Bei uns gibt es keine Standardpläne. Jede Therapie ist auf die individuellen Beschwerden, Ziele und den Alltag abgestimmt.
- ✓ **Ganzheitlicher** Ansatz: Wir betrachten Ernährung nie isoliert – sondern im Zusammenspiel mit Bewegung, Psyche und Lebensumständen.
- ✓ **Teamarbeit & Qualität:** Regelmäßige Fortbildungen, Austausch mit Ärzt:innen und moderne Tools sichern unsere Qualität.

Unsere Angebote richten sich an:

- Menschen mit **chronischen oder akuten** Beschwerden wie Reizdarmsyndrom, Adipositas, Unverträglichkeiten, Essstörungen u.v.m.,
- **Ärzt:innen**, die eine zuverlässige therapeutische Begleitung für ihre Patient:innen suchen und
- **Unternehmen**, die in die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden investieren möchten.

“ Wir möchten, dass sich Menschen mit ihrer Ernährung nicht allein gelassen fühlen – sondern verstanden, bestärkt und gut begleitet. ”

Maximilian Frese - Inhaber von MaxiMahl



Staatlich anerkannter Diätassistent und Gründer von MaxiMahl

Über mich

Ich bin Max – staatlich anerkannter Diätassistent mit langjähriger Erfahrung in der Ernährungstherapie. Gesunde Ernährung und Bewegung begleiten mich seit meiner Jugend – heute unterstütze ich mit MaxiMahl Menschen dabei, ihre Beschwerden zu lindern und neue Routinen zu entwickeln, die im Alltag funktionieren.

Mein Werdegang

- Ausbildung zum Diätassistenten am Universitätsklinikum Gießen
- Studium der Diätetik an der Hochschule Fulda
- Mitarbeit an einem App-Konzept für Menschen mit chronischer Nierenerkrankung
- Langjährige Tätigkeit in einem Adipositas-Referenzzentrum – Betreuung vor und nach Magenverkleinerung
- Diverse Fitnesstrainerlizenzen und Fortbildungen seit 2014
- Inhaber des VDD-Fortbildungszertifikats

Meine Beratungsschwerpunkte

- ✓ Reizdarmsyndrom
- ✓ Zöliakie
- ✓ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ✓ Adipositas und Gewichtsregulation
- ✓ Nachhaltige Veränderung
- ✓ Sporternährung
- ✓ Vor bariatrischen Eingriffen
- ✓ Nach bariatrischen Eingriffen

Mein Beratungsstil

Ich arbeite empathisch, strukturiert und praxistauglich. Bei mir gibt es keine pauschalen Pläne, sondern individuelle Lösungen, die zu Ihrem Leben passen. Dabei ist mir wichtig:

- ✓ evidenzbasierte Inhalte
- ✓ Alltagstauglichkeit
- ✓ ehrliche, menschliche Begleitung

Alice Felice - Ernährungstherapeutin



Staatlich anerkannte Diätassistentin

Über mich

Ich bin Alice – Ernährungstherapeutin und Reizdarmexpertin. Ich habe erlebt, wie sehr die richtige Ernährung Energie, Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern kann. In meiner Beratung ist mir wichtig, individuelle Lösungen zu finden, die wirken und sich leicht in den Alltag einfügen – damit gesunde Ernährung Freude macht und langfristig unterstützt.

Mein Werdegang

- Abschluss der Ausbildung zur Diätassistentin an der Universitätsmedizin Essen
- Praxiserfahrung in Ernährungsberatungspraxen
- Klinische Erfahrung in der Universitätsmedizin Essen und im St. Josef-Hospital Bochum
- Spezialisierung auf Frauengesundheit, Reizdarm, Allergien und Unverträglichkeiten

Meine Beratungsschwerpunkte

- ✓ Frauengesundheit
- ✓ Reizdarm
- ✓ Allergien und Unverträglichkeiten
- ✓ Nährstoffe und Nahrungsergänzung
- ✓ Vegane Ernährung
- ✓ Darmgesundheit

Mein Beratungsstil

Ich arbeite einfühlsam, individuell und lösungsorientiert. Statt allgemeiner Pläne entwickel ich mit den Patient:innen Strategien, zum Alltag und den Bedürfnissen passen. Besonders wichtig sind mir:

- ✓ evidenzbasierte Empfehlungen
- ✓ alltagstaugliche Umsetzung
- ✓ ehrliche, wertschätzende Begleitung

Zaher Naman - Ernährungstherapeut

Staatlich anerkannter Diätassistent



Über mich

Ich bin Zaher – Gesunde Ernährung bedeutet für mich Lebensqualität. Nach meinem Abschluss in Ernährungstherapie in Deutschland und der Aufnahme in den Berufsverband für Ernährungsfachkräfte unterstütze ich heute Menschen – bei MaxiMahl und im Universitätsklinikum Gießen – auf Deutsch und Arabisch. Mir ist wichtig, gemeinsam Lösungen zu finden, die wirklich in den Alltag passen.

Mein Werdegang

- Abschluss der Ernährungstherapie in Deutschland
- Aufnahme in den Berufsverband für Ernährungsfachkräfte
- Mehrjährige Erfahrung in der Ernährungstherapie
- Ernährungstherapeut bei MaxiMahl & am Universitätsklinikum Gießen

Meine Beratungsschwerpunkte

- ✓ Adipositas therapie
- ✓ Gewichtszunahme
- ✓ Muskelaufbau
- ✓ Vor bariatrischen Operationen
- ✓ Nach bariatrischen Eingriffen
- ✓ Typ-2-Diabetes
- ✓ Zöliakie

Mein Beratungsstil

Individuell, verständlich und alltagstauglich – auf Deutsch oder Arabisch. Mir ist wichtig, dass meine Empfehlungen wirken und zum Leben passen.

Meine Beratungen sind:

- ✓ evidenzbasiert
- ✓ kultursensibel
- ✓ praxisnah

Helena Jansen - Ernährungstherapeutin

Staatlich anerkannter Diätassistentin und Gesundheitswissenschaftlerin



Über mich

Ich bin Helena – Ernährung ist für mich persönlich, alltagsnah und oft komplex. Nach meiner Ausbildung als Diätassistentin und Bachelor in Diätetik habe ich mich entschlossen einen Master in angewandten Gesundheitswissenschaften mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention zu machen.

Mein Werdegang

- Abschluss der Ausbildung als staatlich anerkannte Diätassistentin
- Aufnahme in den Berufsverband der deutschen Diätassistenten
- Abschluss des Bachelors of Science Diätetik
- Abschluss des Master of Science Gesundheitswissenschaften mit
- Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention
- Weitere Qualifikationen: Zertifizierung nach Ausbilder- Eignungsverordnung über berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten

Meine Beratungsschwerpunkte

- ✓ Adipositas therapie
- ✓ Gewichtszunahme
- ✓ Nahrungsmittelunverträglichkeit
- ✓ Gesundheitsförderung und Prävention
- ✓ Zöliakie

Mein Beratungsstil

Im Mittelpunkt stehst du. Es geht nicht um perfekte Ernährung, sondern um Veränderungen, die zu deinem Alltag passen und langfristig umsetzbar sind.

Meine Beratungen sind:

- ✓ evidenzbasiert
- ✓ individuell Umsetzung
- ✓ empathischer Umgang

Diana Langer - Ernährungstherapeutin

Ökotrophologin Ernährungsberater*in/DGE



Über mich

Mein fachliches Interesse an Ernährung entstand durch persönliche Erfahrungen mit Diabetes im familiären Umfeld und entwickelte sich über die Jahre zu einem professionellen Schwerpunkt im Bereich Ernährung, Prävention und Gesundheitsförderung. Dabei verbinde ich fachliche Kompetenz mit einem ressourcenorientierten Blick auf die Lebensrealität der Patient.

Mein Werdegang

- Bachelor of Arts in Journalismus, Public Relations und Intercultural Communication an der Westfälischen Hochschule, Gelsenkirchen und am Huntington College, USA
- Bachelor of Science in Ökotrophologie, Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
- Erste praktische Berufserfahrung im ernährungsbezogenen Arbeitsfeld in Hamburg
- Fortbildung zur Ernährungsberater*in/DGE
- Tätigkeit als Ernährungstherapeutin bei MaxiMahl

Meine Beratungsschwerpunkte

- ✓ Gewichtsmanagement
- ✓ Frauengesundheit
- ✓ MASLD
- ✓ Prädiabetes
- ✓ Gesundheitsförderung
- ✓ Prävention

Mein Beratungsstil

Ziel ist es, durch wertschätzende Kommunikation die Eigenverantwortung, Motivation und nachhaltige Änderungen zu fördern und eine gesundheitsfördernde Ernährung zu etablieren.

Besonders wichtig sind mir:

- ✓ evidenzbasierte Empfehlungen
- ✓ Alltagsnähe
- ✓ Bedürfnisorientierung



Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

ZERTIFIKAT

Maximilian Frese

*Der/die Zertifikatsinhaber*in arbeitet auf Basis des Diätassistentengesetzes (DiätAssG), welches laut § 3 zur eigenverantwortlichen Ernährungstherapie und Ernährungsprävention berechtigt. Er/sie ist als Diätassistent*in gemäß der durch das Bundesministerium für Gesundheit erlassenen bundeseinheitlichen Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Diätassistenten (DiätAss-APrV) ausgebildet.*

Dieses Zertifikat belegt die kontinuierliche Fortbildung im Berufsfeld sowohl auf fachlicher wie auch methodischer Ebene mit mind. 50 Unterrichtseinheiten (à 45 min) innerhalb von 3 Jahren. Die Fortbildungen wurden auf aktuelle, möglichst evidenzbasierte Inhalte und definierte Anbieterqualifikationen geprüft.

Von den Spitzenverbänden der Krankenkassen werden zur Bezuschussung von Leistungen nach § 20 und § 43 SGB V im Handlungsfeld Ernährung von den Anbietern neben dem fachlichen Mindeststandard (Grundqualifikation) ggf. zusätzliche Zulassungsbedingungen gefordert.

- 1. Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 21. Dezember 2022*
- 2. der „Gemeinsamen Empfehlungen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom 2. Dezember 2013 in der Fassung vom 27. Januar 2020*
- 3. der Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und ihrer Verbände zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom September 2007*

Dieses Zertifikat ist bis 31.12.2028 gültig.

*Die Gültigkeit dieses Zertifikates ist an die Mitgliedschaft im VDD e.V. gebunden.
Dies muss durch den aktuellen Mitgliedsausweis verifiziert werden.*

Essen, im Juli 2025

Uta Köpcke
Präsidentin
VDD e.V.

Gabriela van Vlodrop
Geschäftsführung
VDD e.V.



URKUNDE

über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Diätassistent

Name, Vorname

Frese, Maximilian

Geburtsdatum

18. Juni 1994

Geburtsort

Herdecke

erhält auf Grund des Diätassistentengesetzes mit Wirkung vom **1. Oktober 2018**
die Erlaubnis, die Berufsbezeichnung

Diätassistent

zu führen.

Regierungspräsidium Darmstadt

II 24.1 18b 18/01 (4) 08/18

Darmstadt, 1. Oktober 2018





Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

ZERTIFIKAT

Carmen Alice Felice

*Der/die Zertifikatsinhaber*in arbeitet auf Basis des Diätassistentengesetzes (DiätAssG), welches laut § 3 zur eigenverantwortlichen Ernährungstherapie und Ernährungsprävention berechtigt. Er/sie ist als Diätassistent*in gemäß der durch das Bundesministerium für Gesundheit erlassenen bundeseinheitlichen Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Diätassistenten (DiätAss-APrV) ausgebildet.*

Dieses Zertifikat belegt die kontinuierliche Fortbildung im Berufsfeld sowohl auf fachlicher wie auch methodischer Ebene mit mind. 50 Unterrichtseinheiten (à 45 min) innerhalb von 3 Jahren. Die Fortbildungen wurden auf aktuelle, möglichst evidenzbasierte Inhalte und definierte Anbieterqualifikationen geprüft.

Von den Spitzenverbänden der Krankenkassen werden zur Bezuschussung von Leistungen nach § 20 und § 43 SGB V im Handlungsfeld Ernährung von den Anbietern neben dem fachlichen Mindeststandard (Grundqualifikation) ggf. zusätzliche Zulassungsbedingungen gefordert.

- 1. Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 21. Dezember 2022*
- 2. der „Gemeinsamen Empfehlungen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom 2. Dezember 2013 in der Fassung vom 27. Januar 2020*
- 3. der Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und ihrer Verbände zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom September 2007*

Dieses Zertifikat ist bis 31.12.2026 gültig.

Essen, im Dezember 2023

Uta Köpcke
Präsidentin
VDD e.V.

Gabriela van Vlodrop
Geschäftsführung
VDD e.V.



DER OBERBÜRGERMEISTER
Gesundheitsamt

Urkunde

über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung

" Diätassistent/-in "

Carmen Alice Felice

Vor- und Familienname, ggf. Geburtsname

geboren am 17.05.1997 in Dortmund

erhält aufgrund des Diätassistentengesetzes mit Wirkung vom heutigen Tage die Erlaubnis,
die Berufsbezeichnung

" Diätassistent/-in "

zu führen.

Essen, den 23. September 2022



Im Auftrag



Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

ZERTIFIKAT

Zaher Naman

*Der/die Zertifikatsinhaber*in arbeitet auf Basis des Diätassistentengesetzes (DiätAssG), welches laut § 3 zur eigenverantwortlichen Ernährungstherapie und Ernährungsprävention berechtigt. Er/sie ist als Diätassistent*in gemäß der durch das Bundesministerium für Gesundheit erlassenen bundeseinheitlichen Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Diätassistenten (DiätAss-APrV) ausgebildet.*

Dieses Zertifikat belegt die kontinuierliche Fortbildung im Berufsfeld sowohl auf fachlicher wie auch methodischer Ebene mit mind. 50 Unterrichtseinheiten (à 45 min) innerhalb von 3 Jahren. Die Fortbildungen wurden auf aktuelle, möglichst evidenzbasierte Inhalte und definierte Anbieterqualifikationen geprüft.

Von den Spitzenverbänden der Krankenkassen werden zur Bezuschussung von Leistungen nach § 20 und § 43 SGB V im Handlungsfeld Ernährung von den Anbietern neben dem fachlichen Mindeststandard (Grundqualifikation) ggf. zusätzliche Zulassungsbedingungen gefordert.

- 1. Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 21. Dezember 2022*
- 2. der „Gemeinsamen Empfehlungen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom 2. Dezember 2013 in der Fassung vom 27. Januar 2020*
- 3. der Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und ihrer Verbände zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom September 2007*

Dieses Zertifikat ist bis 31.01.2027 gültig.

Essen, im März 2024

Uta Köpcke
Präsidentin
VDD e.V.

Gabriela van Vlodrop
Geschäftsführung
VDD e.V.



URKUNDE

über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Diätassistent

Name, Vorname

N a m a n , Zaher

Geburtsdatum

25. August 1989

Geburtsort

Arabische Republik Syrien

erhält auf Grund des Diätassistentengesetzes mit Wirkung vom **1. Oktober 2022** die Erlaubnis, die Berufsbezeichnung

Diätassistent

zu führen.

Regierungspräsidium Darmstadt

II 24.1 18b 18/01 (4) 09/22

Darmstadt, 13. September 2022

Im Auftrag

A. Sille





Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

ZERTIFIKAT

Helena Jansen

*Der/die Zertifikatsinhaber*in arbeitet auf Basis des Diätassistentengesetzes (DiätAssG), welches laut § 3 zur eigenverantwortlichen Ernährungstherapie und Ernährungsprävention berechtigt. Er/sie ist als Diätassistent*in gemäß der durch das Bundesministerium für Gesundheit erlassenen bundeseinheitlichen Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Diätassistenten (DiätAss-APrV) ausgebildet.*

Dieses Zertifikat belegt die kontinuierliche Fortbildung im Berufsfeld sowohl auf fachlicher wie auch methodischer Ebene mit mind. 50 Unterrichtseinheiten (à 45 min) innerhalb von 3 Jahren. Die Fortbildungen wurden auf aktuelle, möglichst evidenzbasierte Inhalte und definierte Anbieterqualifikationen geprüft.

Von den Spitzenverbänden der Krankenkassen werden zur Bezuschussung von Leistungen nach § 20 und § 43 SGB V im Handlungsfeld Ernährung von den Anbietern neben dem fachlichen Mindeststandard (Grundqualifikation) ggf. zusätzliche Zulassungsbedingungen gefordert.

- 1. Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 1. Oktober 2018*
- 2. der „Gemeinsamen Empfehlungen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom 2. Dezember 2013 in der Fassung vom 27. Januar 2020*
- 3. der Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und ihrer Verbände zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom September 2007*

Dieses Zertifikat ist bis 31.12.2025 gültig.

Essen, im Dezember 2022

Evelyn Beyer-Reiners
Geschäftsführung
VDD e.V.

Gudrun Arts-Fischer
Fachbereich Weiterbildung
VDD e.V.



URKUNDE

über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Diätassistentin

Name, Vorname

J a n s e n , Helena

Geburtsdatum

18. November 1999

Geburtsort

Warburg

erhält auf Grund des Diätassistentengesetzes mit Wirkung vom **1. Oktober 2021** die Erlaubnis, die Berufsbezeichnung

Diätassistentin

zu führen.

Regierungspräsidium Darmstadt

II 24.1 18b 18/03 (4) 09/21

Darmstadt, 30. September 2021

Im Auftrag





Z E R T I F I K A T

Diana Langer

Bachelor of Science Ökotrophologie

hat den Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater*in/DGE“ (EB/DGE)
mit Erfolg abgeschlossen und ist berechtigt, die Bezeichnung

Ernährungsberaterin/DGE

zu führen.

Die Gültigkeit des Zertifikats ist an eine kontinuierliche Fortbildung geknüpft.
Sie wird in der „Anlage zum DGE-Zertifikat“ bestätigt.

Bonn, im April 2026

Prof. Dr. Britta Renner
Präsidentin der DGE

Dr. Kiran Virmani
Geschäftsführerin der DGE