

Kostenvoranschlag



Praxis für
Ernährungstherapie



Deine Gesundheit im Fokus –

Gut, dass du dich aktiv um deine Gesundheit kümmerst!



Praxis für
Ernährungstherapie

Wir begleiten dich dabei, Veränderungen zu entwickeln, die langfristig in deinen Alltag passen. Ernährungstherapie bedeutet nicht, alles auf einmal verändern zu müssen. Gemeinsam entwickeln wir Schritt für Schritt Lösungen, die zu deinem Alltag passen.

Wichtiger Hinweis zum Kostenvoranschlag

Die aufgeführten 10 Termine dienen lediglich als Orientierung für eine mögliche langfristige Begleitung.

- ✓ Die tatsächliche Anzahl richtet sich nach deinem individuellen Bedarf.
- ✓ Nicht genutzte Termine werden selbstverständlich nicht berechnet.
- ✓ Gemeinsam entscheiden wir im Verlauf der Therapie, welche Unterstützung für dich sinnvoll ist.

So läuft die Ernährungstherapie ab

1. Analyse
→ Kennenlernen deiner Situation
2. Planung
→ Entwicklung individueller Strategien
3. Umsetzung
→ Unterstützung im Alltag
4. Stabilisierung
→ Langfristige Veränderungen festigen

Häufige Fragen

Übernimmt meine Krankenkasse einen Teil der Kosten?

Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen die Ernährungstherapie nach § 43 SGB V Abs. bei Vorliegen einer **ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung**.

Muss ich alle 10 Termine wahrnehmen?

Nein. Die tatsächliche Anzahl richtet sich nach deinem individuellen Bedarf.

Sind auch Online-Termine möglich?

Ja, viele Termine können flexibel online stattfinden.

Wir kümmern uns um die Kostenerstattung deiner Krankenkasse (Abtretungserklärung)

Wenn deine Krankenkasse dies anbietet, können wir die Erstattung direkt mit der Krankenkasse abwickeln. Du musst den bewilligten Anteil dann nicht zunächst selbst vorstrecken.

Für den zusätzlichen Verwaltungsaufwand berechnen wir einmalig 10 €

Wichtig:

Bitte kläre im Vorfeld, ob deine Krankenkasse diese Möglichkeit anbietet – das ist nicht überall der Fall. Für den zusätzlichen Verwaltungsaufwand berechnen wir eine einmalige Pauschale von 10 Euro.

Informationen für die Krankenkasse

MaxiMahl Ernährungstherapie

Gesundheitscampus-Süd 9 - 44801 Bochum



Praxis für
Ernährungstherapie

Staatlich anerkannte Ernährungstherapie nach

§ 43 Abs. 2 SGB V

Von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

IK: 490514557

E-mail: info@maxi-mahl.de

Tel.: 015566321496

Auch bei **Doctolib** zu finden

Qualifikation und Anerkennung

- ✓ Staatlich anerkannte Diätassistent:innen
- ✓ Ökotropholog:innen mit Zusatzqualifikation
- ✓ VDD-Mitgliedschaften
- ✓ VFED-Zertifikate
- ✓ Regelmäßige Fortbildungen
- ✓ Evidenzbasierte Ernährungstherapie

Strukturierter Beratungsprozess

Die Ernährungstherapie erfolgt nach dem international etablierten Nutrition Care Process (GNCP) und beinhaltet:

1. Assessment (Anamnese)
2. Ernährungsdiagnose
3. Intervention
4. Monitoring
5. Evaluation

Hinweis zur Kalkulation

Der vorliegende Kostenvoranschlag beinhaltet eine Kalkulation von bis zu zehn möglichen Beratungseinheiten.

Die tatsächliche Anzahl der durchgeführten Beratungen richtet sich ausschließlich nach dem individuellen Therapieverlauf, den Therapiezielen sowie dem Unterstützungsbedarf der versicherten Person.

Die aufgeführte Anzahl dient der transparenten Darstellung einer potenziellen langfristigen ernährungstherapeutischen Begleitung und stellt keine Verpflichtung zur Durchführung sämtlicher aufgeführter Termine dar.

Abgerechnete Leistungen entsprechen ausschließlich den tatsächlich in Anspruch genommenen Beratungseinheiten.



Trage hier deine Daten ein

_____	Anrede / Name, Vorname
_____	Straße, Hausnummer
_____	PLZ, Stadt
_____	ggf. Land

MaxiMahl Ernährungstherapie

Gesundheitscampus-Süd 9 - 44801 Bochum

**Staatlich anerkannte Ernährungstherapie nach
§ 43 Abs. 2 SGB V**

Von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst
IK: 490514557

E-mail: info@maxi-mahl.de

Tel.: 015566321496

Auch bei **Doctolib** zu finden

Angebot - Individuelle Ernährungstherapie

Beschreibung	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
Erstgespräch zur Information und E-Mail-Support	15 Min	00,00 EUR	00,00 EUR
Wir laden dich ein, uns kennenzulernen und mehr über dich zu erfahren. Das erste Gespräch ist kostenlos. Zudem steht unser Team jederzeit per E-Mail zur Verfügung, um deine Fragen schnell zu beantworten.			
Individuelle Ernährungstherapie - Anamnese und Therapieplanung	1x 60 Min	99,00 EUR	99,00 EUR
- Analyse der aktuellen Situation - Besprechung von Beschwerden, Zielen und Herausforderungen - Erhebung relevanter Gesundheitsdaten - Entwicklung erster Maßnahmen - Gemeinsame Zielsetzung			
Individuelle Ernährungstherapie - Folgeberatung	9 x 30 Min	49,50 EUR	445,50
- Auswertung der Fortschritte - Anpassung der Empfehlungen - Unterstützung bei Herausforderungen im Alltag - Motivation und langfristige Begleitung - Schrittweise Entwicklung neuer Gewohnheiten			
Gesamtbetrag netto			544,50
Bei Vorliegen einer ärztlichen Notwendigkeit handelt es sich um eine umsatzsteuerfreie Heilbehandlung.			
Gesamtbetrag brutto			544,50

Die tatsächliche Anzahl der Folgeberatungen richtet sich nach deinem individuellen Bedarf. Dieser Kostenvoranschlag dient als Orientierung für eine mögliche langfristige Begleitung. Nicht in Anspruch genommene Termine werden selbstverständlich nicht berechnet.

Mit freundlichen Grüßen im Namen des gesamten MaxiMahl Teams

Maximilian Frese

Ergänzende Angebote für deinen persönlichen Therapieweg

Jeder Mensch hat unterschiedliche Ziele und Herausforderungen. Deshalb können wir die Ernährungstherapie bei Bedarf durch zusätzliche Unterstützungsangebote ergänzen.

Bitte beachte, dass diese zusätzlichen Leistungen **nicht** von deiner Krankenkasse übernommen werden. Sie sind kein Muss, können deinen Beratungsweg aber unterstützen.

Zusatzleistungen	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
MaxiMahl - MealMap Struktur für den Alltag Manchmal hilft ein konkreter Fahrplan beim Einstieg. Mit unserer MealMap erhältst du: ✓ individuelle Mahlzeitenvorschläge ✓ passende Rezeptideen ✓ Orientierung für Einkauf und Planung ✓ praktische Unterstützung für stressige Tage Ideal für Menschen, die sich mehr Struktur im Alltag wünschen.	ca. 30 Min	49,50 EUR	49,50 EUR
MaxiMahl - Einkaufskompass Kennst du das? • Du stehst vor dem Regal und weißt nicht, welches Produkt sinnvoll ist. • Verpackungen versprechen alles Mögliche. • Zutatenlisten wirken kompliziert. Gemeinsam schauen wir uns an: ✓ worauf du beim Einkauf achten kannst ✓ welche Produkte zu deinen Zielen passen ✓ wie du Lebensmittel besser vergleichen kannst ✓ wie du Fehlkäufe vermeidest	ca. 60 Min	99,00 EUR	99,00 EUR
Wir kümmern uns um die Kostenerstattung deiner Krankenkasse (Mittels Abtretungserklärung, sofern möglich)		10,00 EUR	10,00 EUR
Sofern deine Krankenkasse diese Abtretung anbietet, kannst du die Kostenerstattung deiner Krankenkasse an uns abgeben. Du sparst dir Zeit, Papier und unnötigen Stress.			

Gemeinsam erstellen wir das optimale Angebot für deine Bedürfnisse!