



**Ernährungstherapie
Maximilian Frese**

MaxiMahl Ernährungstherapie

Gesundheitscampus-Süd 9 - 44801 Bochum

**Staatlich anerkannte Ernährungstherapie nach
§ 43 Abs. 2 SGB V**

**Von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst
IK: 490514557**

E-mail: praktikum@maxi-mahl.de
Auch bei **Doctolib** zu finden

Stellenskizze für ein Praktikum in der Ernährungstherapie

1. Einrichtung & Unternehmen – MaxiMahl Praxis für Ernährungstherapie

MaxiMahl Praxis für Ernährungstherapie ist ein modernes Gesundheitsunternehmen mit Sitz in Bochum, das evidenzbasierte Ernährungstherapie, individuelle Beratung und präventive Gesundheitsangebote miteinander verbindet. Ein besonderer Fokus liegt auf der alltagsnahen Umsetzung ernährungsmedizinischer Empfehlungen sowie auf der Verknüpfung von persönlicher Betreuung mit digitalen Versorgungsstrukturen.

Die Leistungen umfassen insbesondere:

- Ernährungstherapie bei ernährungsassoziierten Erkrankungen (z. B. Reizdarmsyndrom, Adipositas, Diabetes mellitus Typ II, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- Individuelle Ernährungsberatung im Einzelsetting sowie strukturierte Gruppenangebote
- Präventionskurse gemäß §20 SGB V
- Vorträge und betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen
- Praxisorientierte Workshops (z. B. Kochkurse, Einkaufstrainings)
- Körperanalysen (z. B. Bioimpedanzanalyse)

Die therapeutischen Leistungen werden von qualifizierten und zertifizierten Fachkräften durchgeführt und können durch gesetzliche Krankenkassen gemäß §43 SGB V bezuschusst werden.

2. Ziel des Praktikums

Unser Praktikumsverständnis

Ein Praktikum verstehen wir als **begleitete Praxis- und Orientierungsphase**. Ziel ist es, theoretisches Wissen in der Praxis zu beobachten, einzuordnen, auszuprobieren und gemeinsam zu reflektieren.

Dabei begleiten wir unsere Praktikant:innen fachlich, geben regelmäßiges Feedback und schaffen Raum für eigene Ideen. Gleichzeitig wünschen wir uns eine **aktive Mitarbeit** und die Bereitschaft, Verantwortung für klar definierte Aufgaben und Projekte zu übernehmen.

So entsteht ein Praktikum, das sowohl einen hohen Lerngewinn bietet als auch einen echten Mehrwert für unseren Praxisalltag schafft.

Du lernst insbesondere:

- den strukturierten Ablauf von Beratungsprozessen anhand des German-Nutrition Care Prozess
- die Anwendung ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse im Praxisalltag
- den Umgang mit unterschiedlichen Patientengruppen
- die Entwicklung alltagsnaher und individueller Ernährungsempfehlungen
- die Schnittstelle zwischen Therapie, Prävention und Gesundheitskommunikation

3. Aufgabenbereiche

Das Praktikum ist praxisnah aufgebaut und gliedert sich in etwa 50 % direkte Einblicke in die Beratung (Hospitation) sowie 50 % organisatorische, konzeptionelle und projektbezogene Tätigkeiten.

Therapie- und Beratungsmanagement:

- Hospitation bei Einzelberatungen und Gruppensettings
- Unterstützung bei der Vorbereitung und Nachbereitung von Beratungseinheiten
- Einblick in Anamnese, Zieldefinition und Verlaufsdokumentation
- Mitwirkung bei der Erstellung individueller Ernährungspläne
- Unterstützung bei der Erstellung von patientenverständlichen Informationsmaterialien
- Recherche aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und deren praxisnahe Aufbereitung

Praxisorganisation & Verwaltung:

- Einblick in Terminmanagement, Patientenkommunikation und organisatorische Abläufe
- Unterstützung bei internen Prozessen und Qualitätsmanagement
- Kennenlernen digitaler Tools zur Praxisorganisation und Dokumentation

Marketing & Gesundheitskommunikation:

- Mitwirkung bei der Erstellung von Informations- und Marketingmaterialien (z. B. Website-Inhalte, Handouts, Flyer)
- Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen (z. B. Messen, Gesundheitstage)
- Einblick in zielgruppenspezifische Gesundheitskommunikation

Prävention & Gesundheitsförderung:

- Mitarbeit bei Kochworkshops und Einkaufstrainings
- Einblick in die Konzeption von Gruppenangeboten



4. Eigenständiges Projekt

Im Verlauf des Praktikums bearbeiten die Studierenden ein eigenes Projekt mit klarem Praxisbezug (z. B. Erstellung eines Beratungskonzepts, Entwicklung von Informationsmaterialien oder Ausarbeitung eines Workshopformats).

Das Projekt wird abschließend vor dem Team präsentiert und reflektiert. Ziel ist es, eigenständiges Arbeiten, fachliche Vertiefung sowie die Anwendung wissenschaftlicher Inhalte zu fördern.

Das Thema orientiert sich an deinen Interessen, deinem Studiengang sowie aktuellen Projekten der Praxis. Themenwünsche sind erwünscht.

5. Das solltest du mitbringen

- Interesse an Ernährungstherapie
- Eigeninitiative
- Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit
- Offenheit für Feedback
- Freude am Lernen

6. Betreuung & Struktur

Die Praktikant:innen durchlaufen bei uns ein strukturiertes Onboarding, um zu Beginn einen umfassenden Überblick zu erhalten. In diesem Rahmen entwickeln wir einen individuellen Entwicklungsplan für das Praktikum. Auf die folgenden Aspekte legen wir großen Wert.

- Regelmäßige Feedbackgespräche
- Klare Aufgabenstruktur und schrittweise Einführung in die Praxis
- Möglichkeit zur aktiven Mitgestaltung und Einbringung eigener Ideen

Die Betreuung erfolgt durch

Helena Jansen

B. Sc. Diätetik & M.Sc. Gesundheitswissenschaften