



## Deine Gesundheit im Fokus –

### Angebot zur strukturierte und persönliche Ernährungstherapie

*Gut, dass du dich um deine Gesundheit kümmerst!*

Es ist ein wichtiger Schritt, sich aktiv mit der eigenen Ernährung und Gesundheit auseinanderzusetzen – und wir begleiten dich gerne dabei. Mit diesem Kostenvoranschlag möchten wir dir einen **transparenten** und **strukturierten** Überblick über die geplanten Leistungen im Rahmen deiner individuellen Ernährungstherapie geben.

#### Unsere Leistungen im Überblick:

Unser Ziel ist es, dich bestmöglich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit zu unterstützen – sei es bei der Gewichtsreduktion, der Linderung von Beschwerden wie Unverträglichkeiten oder anderen ernährungsbedingten Herausforderungen.

#### Fachliche Kompetenz und Qualität:

Unsere Beratung erfolgt durch **qualifizierte** Fachkräfte mit **zertifizierten** Zusatzqualifikationen und **regelmäßiger** Fortbildung. Darüber hinaus sind wir Mitglied in diätetischen Berufs- und Fachverbänden (VDD und VFED), was dir zusätzliche Sicherheit und die Anerkennung durch die Krankenkassen bietet.

#### Was wir dir bieten:

- Persönlicher und **strukturierter** Therapieweg, der auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist
- Zusammenarbeit mit einer **empathischen**, zertifizierten Ernährungsfachkraft
- Flexibilität: Digitale Kommunikationsmöglichkeiten und einfache Terminabstimmung
- Erreichbarkeit: **Unterstützung** auch zwischen den Terminen – per E-Mail oder telefonisch
- Transparenz: Eine klare und **nachvollziehbare** Struktur der Beratung und Begleitung
- Informationen und Wissen nach aktuellen, **wissenschaftlichen** Leitlinien

#### Hinweis zur Anzahl der Termine:

Dieser Kostenvoranschlag umfasst fünf Beratungstermine. Dies entspricht der Anzahl an Terminen, die in der Regel von Krankenkassen bezuschusst werden. Aus unserer Erfahrung wissen wir jedoch, dass für **nachhaltige** Erfolge oft mehr Sitzungen nötig sind. Dieser Kostenvoranschlag dient daher als **Orientierung**. Die weitere Betreuung planen wir individuell und **zielgerichtet**.

 **Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu begleiten und gemeinsam die passenden Schritte für deine Gesundheit zu finden!**

### Hinweise zur Bezuschussung der Krankenkasse

In vielen Fällen bezuschussen gesetzliche Krankenkassen die Ernährungstherapie nach § 43 SGB V Abs. 1, wenn eine **ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung** vorliegt. Bitte kläre vorab mit deiner Krankenkasse, ob und in welcher Höhe eine Bezuschussung möglich ist.

#### Hinweis für die Krankenkasse:

Sollte bei Ihnen die Möglichkeit zur **Abtretung** der Kostenerstattung an die Praxis bestehen, bitten wir um Prüfung dieser Option und um eine entsprechende **Rückmeldung** an die versicherte Person.

#### Wir kümmern uns um die Kostenerstattung deiner Krankenkasse (Abtretungserklärung)

Mit einer Abtretungserklärung können wir uns um die Kostenerstattung deiner Krankenkasse kümmern – du sparst dir Zeit und Nerven. Die Krankenkasse zahlt den bewilligten Anteil **direkt an uns**, du überweist nur noch die **Differenz**. Du musst den Gesamtbetrag also nicht vorab an uns überweisen und ihn dir anschließend von der Krankenkasse erstatten lassen.

**Wichtig:** Bitte kläre im Vorfeld, ob deine Krankenkasse diese Möglichkeit anbietet – das ist **nicht** überall der Fall. Für den zusätzlichen **Verwaltungsaufwand** berechnen wir eine einmalige Pauschale von 10 Euro.



\_\_\_\_\_ Anrede / Name, Vorname

\_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ PLZ, Stadt

\_\_\_\_\_ ggf. Land

Trage hier deine Daten ein



Datum:

Ihr Ansprechpartner **Maximilian Frese**

## Angebot - Individuelle Ernährungstherapie

Kalkulation: Ernährungstherapie nach § 43 Abs. 1 SGB V  
 Institutionskennzeichen (IK) 490514557  
 Fortbildungszertifikat / Mitgliedschaft gemäß **VDD** und **VFED** vorhanden

| Beschreibung  | Menge      | Einzelpreis | Gesamtpreis |
|---|------------|-------------|-------------|
| <b>Erstgespräch zur Information und E-Mail-Support</b>  | 15 Min     | 00,00 EUR   | 00,00 EUR   |
| Wir laden dich ein, uns kennenzulernen und mehr über dich zu erfahren. Das erste Gespräch ist kostenlos. Zudem steht unser Team jederzeit per E-Mail zur Verfügung, um deine Fragen schnell zu beantworten.   |            |             |             |
| <b>Individuelle Ernährungstherapie - Anamnese und Therapieplanung</b>   | 1x 60 Min  | 99,00 EUR   | 99,00 EUR   |
| Unser Ziel ist es, dich individuell und zielgerichtet zu beraten. Um dich bestmöglich kennenzulernen und deine Situation umfassend zu erfassen, führen wir zu Beginn eine ausführliche ernährungstherapeutische Anamnese durch. Dabei berücksichtigen wir nicht nur deine Ernährungsgewohnheiten, sondern auch weitere relevante Lebensbereiche wie Bewegung, soziales Umfeld und Gemütszustand. Gemeinsam planen wir daraufhin die Therapie, die auf deine individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. |            |             |             |
| <b>Individuelle Ernährungstherapie - Folgeberatung</b>  | 4 x 30 Min | 49,50 EUR   | 198,00 EUR  |
| In den Folgeberatungen arbeiten wir kontinuierlich an der Umsetzung deiner Ziele. Wir evaluieren regelmäßig deine Fortschritte und passen die Empfehlungen flexibel an deine aktuelle Situation und Bedürfnisse an. Dabei behalten wir die gemeinsam gesteckten Ziele im Blick und passen diese bei Bedarf an, um deine persönliche Entwicklung bestmöglich zu unterstützen.  |            |             |             |

**Gesamtbetrag netto** 297,00 EUR

Umsatzsteuerfreie Leistungen gemäß §19 UStG

**Gesamtbetrag brutto** 297,00 EUR

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit Dir. Für Rückfragen stehen wir Dir gerne jederzeit zur Verfügung.**

**Mit freundlichen Grüßen im Namen des gesamten MaxiMahl Teams**

*Maximilian Frese*



## Übersicht unserer Zusatzleistungen

Bitte beachte, dass diese zusätzlichen Leistungen **nicht** von deiner Krankenkasse übernommen werden. Sie sind kein Muss, können deinen Beratungsweg aber unterstützen.

| Zusatzleistungen   | Menge      | Einzelpreis              | Gesamtpreis |
|--|------------|--------------------------|-------------|
| <p><b>Wir kümmern uns um die Kostenerstattung deiner Krankenkasse (Abtretungserklärung)</b></p> <p>Sofern deine Krankenkasse diese Abtretung anbietet, kannst du die Kostenerstattung deiner Krankenkasse an uns abgeben. Du sparst dir Zeit, Papier und unnötigen Stress.</p>   |            | 10,00 EUR                | 10,00 EUR   |
| <p><b>MaxiMahl - NutritionHack</b></p> <p>Mit unserer App erhältst du <b>digitale</b> Unterstützung für deinen Ernährungsalltag. Du bekommst individuelle <b>Ernährungspläne</b>, vielseitige Rezepte und einfache Kochanleitungen direkt aufs Handy. Zusätzliche <b>Analyse</b> deiner Nährstoffaufnahme und erstellt gezielte Einkaufslisten. (monatlich kündbar)</p> <p><b>Geeignet für dich, wenn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• du deine Ernährung flexibel und digital von überall aus unterstützen möchtest</li> <li>• du Inspiration für neue Rezepte suchst</li> </ul>                               | 24 h/Tag   | 19,99 EUR<br>(pro Monat) | Nach Dauer  |
| <p><b>MaxiMahl - BodyScan</b></p> <p>Wir bieten dir die Möglichkeit, deine <b>Körperzusammensetzung</b> professionell zu analysieren. Dabei messen wir präzise deine <b>Muskelmasse</b> und <b>Fettverteilung</b>, um dir konkrete Anhaltspunkte zu geben. Die Messungen können als Einzeltermin oder als regelmäßige Begleitung erfolgen, je nach deinem Bedarf.</p> <p><b>Geeignet für dich, wenn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• du deine Fortschritte beim Abnehmen oder Muskelaufbau im Blick behalten möchtest</li> <li>• du Motivation durch messbare Erfolge suchst</li> </ul>                         | ca. 30 Min | 59,99 EUR                | 59,99 EUR   |
| <p><b>MaxiMahl - Einkaufskompass</b></p> <p>Unser Einkaufskompass hilft dir, stressfrei und gezielt durch den <b>Supermarkt</b> zu navigieren. Gemeinsam lernen wir verarbeitete Produkte zu erkennen und <b>Zutatenlisten</b> richtig zu lesen. Du erhältst praxisnahe Tipps zur Auswahl gesunder Lebensmittel und zur besseren Einschätzung von Zusatzstoffen. (Zzgl. Anfahrt/Vorbereitung gemäß Aufwand)</p> <p><b>Geeignet für dich, wenn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• du dich im Supermarkt überfordert fühlst</li> <li>• du gezielt lernen möchtest, bessere Kaufentscheidungen zu treffen</li> </ul> | ca. 60 Min | 99,00 EUR                | 99,00 EUR   |
| <p><b>MaxiMahl - MealMap</b></p> <p>Wir erstellen für dich einen maßgeschneiderten Ernährungsplan, der genau auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Der Plan umfasst sieben abwechslungsreiche Tagespläne und eine übersichtliche Rezeptsammlung für eine Woche. So erhältst du eine klare Struktur und praktische Anleitungen für deine Ernährung.</p>   | ca. 30 Min | 49,50 EUR                | 49,50 EUR   |

 **Hast du Interesse an unseren Zusatzleistungen?**  
Gemeinsam erstellen wir das optimale Angebot für deine Bedürfnisse!